

ABC-TRACC

Les résultats de l'essai clinique

La population



41 patients

*26 femmes et
15 hommes*



De 19 à 60 ans

(<34 ans>)

IMC entre 18 et 37

(<26>)



Lombalgie chronique

*installée depuis 3 ans en
moyenne*

Les objectifs ?

Déterminer les bénéfices du Blueback Physio dans le cas de la **lombalgie chronique**.

Mesurer **la réduction du délai d'apprentissage** de la maîtrise du recrutement volontaire du muscle transverse abdominal et du retour à l'autonomie du patient lorsque le patient bénéficie du Blueback Physio pendant sa prise en charge.

Le protocole

■ Prise en charge pluridisciplinaire avec kinésithérapie, gymnastique hypopressive et ergothérapie.

■ 25 séances, de 30 min, dont 16 de kinésithérapie.

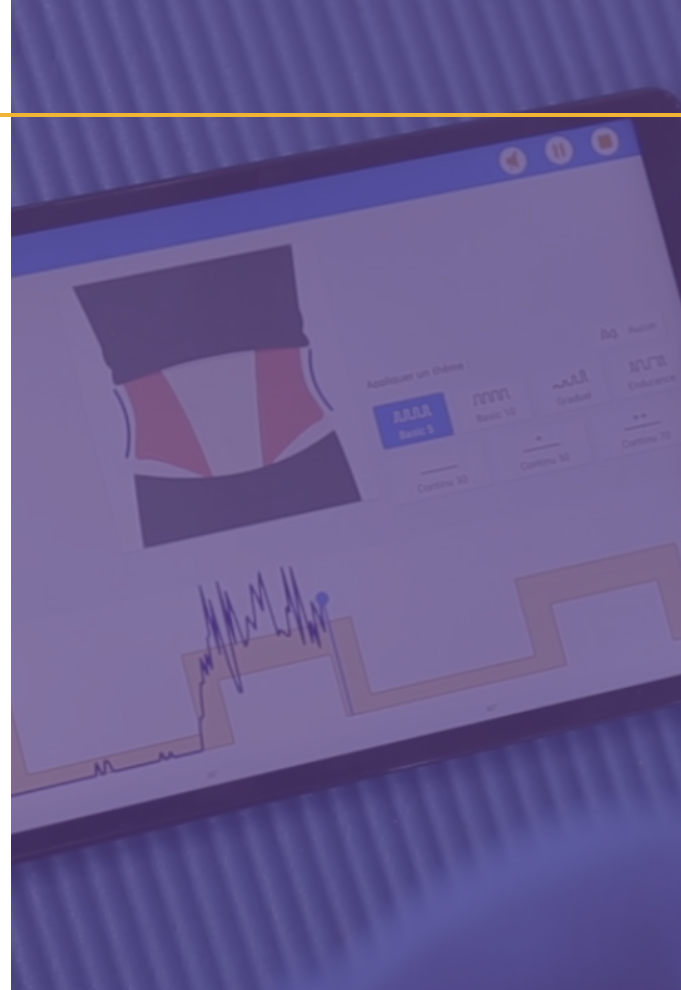
■ Etude prospective, monocentrique, comparative, randomisée en ouvert, en groupes parallèles.

ABC-TRACC

Les résultats

Le Blueback Physio permet **d'accélérer la prise en charge en lombalgie chronique** sur l'apprentissage de la contraction du TrA.

Gain de 3 séances



Le Blueback Physio permet d'éviter les cas d'échec de 78% en comparaison à un apprentissage sans biofeedback.



Amélioration de la qualité de vie chez le patients en terme d'énergie, de mobilité, de sommeil...



Diminution de la douleur chez les patients ayant une plus grande maîtrise de la contraction du transverse.



Une maîtrise du transverse 4 fois plus efficace avec l'utilisation du Blueback Physio.