

## Innovation brevetée

Le Blueback Physio est une véritable prouesse technologique. Grâce à un puissant algorithme, il est capable de détecter la contraction de vos muscles profonds de la sangle abdominale pendant que vous réalisez des mouvements.



Processeur performant

Connexion Bluetooth

Algorithme intelligent

Electrodes ultra HD



## Tarifs

Séance individuelle de 30 min

Programme au choix formule 10 séances

Programme au choix formule 15 séances

# Musclez-vous

# en PROFONDEUR



@Blueback\_Physiotherapy

Fabriqué en france



**Votre kinésithérapeute** est équipé du **Blueback Physio** et vous propose une gamme de programmes de Gym Santé pour reprendre l'activité physique ou accompagner sa prise en charge.

## Choisissez VOTRE ACTIVITÉ

### Remise en forme

Pour les personnes souhaitant « se remettre au sport », s'entretenir en douceur, en toute sécurité, une activité de Remise en Forme basée sur des exercices de fitness doux et sécurisés, de difficulté croissante.

### Dos: dorsaux/abdos

Une activité proposée aux personnes souffrant de douleurs lombaires courantes, possiblement handicapantes pour leur vie quotidienne. Programmes mis au point expressément pour travailler les abdominaux et dorsaux afin de renforcer la colonne, tout en équilibrant les forces.

### Equilibre et Posture

Des programmes d'entraînement dédiés à des exercices typiques de travail de l'équilibre et de la posture. Idéal pour les personnes sédentaires ou travaillant toute la journée devant un bureau.

### Préparation Pilates

Entraînement individuel de 2 à 3 séances avant de démarrer des cours de Pilates (collectifs ou Individuels) – vous vous assurez de la bonne prise de conscience du muscle transverse abdominal sur des postures statiques ou des exercices Pilates simples, le tout avant de commencer les cours!

Pourquoi **sécuriser les mouvements** par un gainage **des abdominaux profonds** ?

Diminue la douleur sur les mouvements

Prévient des troubles digestifs

Améliore la capacité respiratoire

Pourquoi le **Blueback Physio** ?

L'activité physique est la recommandation principale dans la lombalgie

*Rapport de la Haute Autorité de la Santé 2019*

82%

se sentent plus motivés pour faire de l'activité physique

*50 patients - Etude pôle St Hélier 2019*

90%

souhaitent réutiliser le **Blueback Physio**

*60 patients - Mémoire de recherche Etudiante Kinésithérapeute 2020 - Etude Pôle St Hélier*



Blueback SAS